

## 正誤表『令和3年度つくば健康生成職域コホート調査報告書』

『令和3年度つくば健康生成職域コホート調査報告書』（令和4年12月発行、URL：[https://www.tsukuba-network.jp/katsudo/teigen/pdf/r3\\_kenkouseisei.pdf](https://www.tsukuba-network.jp/katsudo/teigen/pdf/r3_kenkouseisei.pdf)）に誤りがございました。以下のように訂正させていただきますとともに、深くお詫び申し上げます。詳細は次項以降をご確認ください。

1. 第二章 4 ページ 「1. 調査実施機関および対象者」

説明文が実態を反映していないことが分かりましたので、文章を訂正させていただきます。また、集計に関する注記を追加しました。

2. 第二章 34 ページ 「6.3. 睡眠時間」

睡眠時間の計算が誤っていたことが分かりましたので、文章と表を訂正させていただきます。

労働衛生委員会委員長 笹原信一朗

## 1. 調査実施機関および対象者

第1回調査は、令和4年1月から3月にかけて、オンラインで実施しました。まず、筑協の全参加機関に調査協力を依頼し、担当者から賛同を得られた27機関の職員を調査対象としました。これら27機関の担当者から申告された職員数の合計は21,875名でした。各担当者には、機関のメーリングリストなどを用いて、調査案内を各職員へ周知するようお願いしました。

各機関の担当者を通じてメールを受領した職員は、調査説明を読んだ上で、調査への協力を同意した場合に回答フォームに進み、回答を行いました。

結果として、21機関の合計3,860名から同意の可否について回答が得られました。このうち3,514名が調査協力を同意し、さらにその約3割が追跡調査への参加にも同意しました。

なお、前回（第1回生活環境・職場ストレス調査、平成28年度実施）は19,481名を有する53機関が調査対象となり、有効回答者数は7,251名、有効回答率は37.2%でした。

	回答者数	割合
今回のアンケートを含め、追跡調査への参加に同意する	881	29.8%
今回のアンケートのみに参加同意し、追跡調査には参加しない	1877	63.5%
調査研究には参加しない	196	6.6%
合計	2954	100.0%

### ※注記

1. 回答者の内訳について：調査協力を同意し回答フォームに進んだ方の中には、その後の質問に回答しなかったり、途中で回答を終了したりした方が一定数存在します。そのため、本節で示した調査協力同意者数と、次節以降に示す各質問の有効回答者数には差があります。

2. 集計数と図表の表示について：各図表では、該当項目および性別、年代、職業のすべてに回答した方の結果を示しています。このため、性別、年代、職業ごとの集計数は、全体の回答者数と一致します。

### 6.3. 睡眠時間

「過去1ヶ月間において、実際の睡眠時間は何時何分くらいでしたか？」に対する回答を示す。全体の平均睡眠時間は、382.9分（6時間23分）であった。

	人数	平均
[全体]	1828	382.9
[性]		
男性	1114	385.7
女性	708	378.7
その他	0	-
回答しない	6	341.7
[年代]		
20歳台	189	392.0
30歳台	347	393.9
40歳台	510	382.3
50歳台	532	369.8
60歳台以上	250	389.5
[職種]		
事務従事者	583	378.3
研究職	777	386.3
技術職	192	389.1
専門的・技術的職業 (研究職や技術職を除く)	153	372.7
上記以外の職	123	385.3