

# 新型コロナウイルス感染症 とこころの健康

ソーシャルディスタンスを保ちながら

こころ は寄りそって。

みんなが不安な時だからこそ  
思いやりと正しい知識を持ち  
寄りそって支えあいましょう

誰でも新型コロナウイルス感染症に感染する可能性があります。  
正しい知識・情報を持って感染防止を心がけるだけでなく、  
感染のリスクがある方、感染した方への思いやりを持ちましょう。

## 正しい知識と思いやりを持ちましょう

新型コロナウイルス感染症には誰もが感染する可能性があります。感染予防対策や治療方法について正しい知識を得て実践することで、感染を防ぎ、不安を和らげることができます。

感染者や感染のリスクがある人（濃厚接触者、医療従事者等）、自粛の影響等を受けて困っている人には温かい言葉をかけましょう。

## 誤解や偏見に基づく中傷や差別をしない

新型コロナウイルス感染症への過度な恐れによって、感染者や感染のリスクの高い人たちへの差別等が生じることがあります。

また、こうした不当な中傷や差別が拡がると、感染の疑いがある方が発覚を恐れて医療機関の受診や報告が遅れ、感染拡大につながる可能性もあります。

不安な気持ちがあれば相談してください。

心配な人がいたら、話を聴いて、相談窓口につなぎましょう。

正しい知識や情報、相談窓口についての情報は裏面参照

# 正しい知識や情報、相談窓口についての情報

## 📖 新型コロナウイルス感染症に関する知識、最新情報、各種支援制度

### ▼新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ（内閣官房）

<https://corona.go.jp/info-navi/>



新型コロナウイルス感染症  
対策支援情報ナビ  
（内閣官房）

### ▼新型コロナウイルスに関するQ&A（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iry  
ou/dengue\\_fever\\_qa\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iry<br/>ou/dengue_fever_qa_00001.html)



新型コロナウイルス  
に関するQ&A  
（厚生労働省）

## 💬 相談する

暮らしの困りごと、  
悩みを聞いてほしい

### ▼よりそいホットライン

年中無休・24時間 ☎0120-279-338

<https://www.since2011.net/yorisoi/>

※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応



よりそい  
ホットライン

こころの健康に  
ついて相談したい

### ▼こころの相談

平日8:30～17:15

大穂保健センター

☎ 029-864-7841

桜保健センター

☎ 029-857-3931

谷田部保健センター

☎ 029-838-1100

不安や悩みを  
相談したい  
【子ども向け】

### ▼子供のSOS相談窓口

受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



子供のSOS  
相談窓口

配偶者やパートナー  
からのDV（暴力）  
について相談したい

### ▼DV相談+（プラス）

電話・メール：24時間 ☎ 0120-279-889

チャット：12:00～22:00

<https://soudanplus.jp/>



DV相談+

コロナに関する  
差別を受けた、  
見かけた

### ▼茨城県コロナウイルス感染症に関する 特設人権相談窓口

平日9:00～17:00 ☎ 029-301-2613